

«Согласовано»

Директор МОУ

и *Кудышова С.И.*  
*А.А. Сидельникова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

«СЛАВИЯ»

Для документов

ИНН 3442075223

РОССИЯ, г.ВОЛГОГРАД

## МЕНЮ

на 27 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность  | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |              |               |                        |               |
| Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175                                                                   | 200        | 12,2        | 15,2        | 30,5         | 290,8         | 175/2011               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6          | 338/2011               |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК №6                 |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 58,0          | 376/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>555</b> | <b>15,8</b> | <b>15,8</b> | <b>74,5</b>  | <b>486,3</b>  |                        |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |              |               |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,4         | 7,7          | 37,0          | ТТК№1, 2,3,4,5,6       |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем № 88                                                                              | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4          | 72,2          | 88/2011                |               |
| Тефтели с соусом 2-й вариант № 462/593                                                                              | 90/30      | 11,4        | 14,8        | 14,3         | 223,2         | 462/593/ 2004          |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 23,5         | 206,4         | 203/2011               |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                         | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 60,5          | 685/2004               |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК №6                 |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2          | ТТК №7                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>24,6</b> | <b>25,5</b> | <b>103,9</b> | <b>770,4</b>  |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>40,4</b> | <b>41,3</b> | <b>178,4</b> | <b>1256,7</b> |                        | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

и Кузнецовская СШ  
Директор *И. А. Сундеев*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.

Для документов

ИНН 3442075223

РОССИЯ, г.ВОЛГОГРАД

## МЕНЮ

на 27 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет                                                                                         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                               |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша вязкая из риса и пшена<br>Дружба с маслом № 175                                                                            | 250        | 15,2        | 18,9        | 38,1               | 363,5            | 175/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                                     | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                              | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 58,0             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>605</b> | <b>18,8</b> | <b>19,5</b> | <b>82,1</b>        | <b>559,0</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                                     |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                               |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла<br>отварная) | 100        | 0,8         | 0,7         | 12,8               | 61,6             | ТТК №1,<br>2,3,4,5,6         |               |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем № 88                                                                                       | 250        | 1,8         | 5,0         | 9,2                | 90,2             | 88/2011                      |               |
| Тефтели с соусом 2-й вариант №<br>462/593                                                                                       | 100/30     | 12,6        | 16,4        | 15,9               | 251,3            | 462/593/<br>2004             |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                                                                             | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2               | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                                     | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>940</b> | <b>27,4</b> | <b>29,5</b> | <b>117,1</b>       | <b>882,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                           |            | <b>46,2</b> | <b>49,0</b> | <b>199,2</b>       | <b>1441,4</b>    |                              | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: