

«Согласовано»

Директор МБОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 10 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша молочная пшениная вязкая № 302	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	540	23,3	15,8	67,0	495,8		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Плов из птицы №291	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	740	26,9	24,4	109,8	788,3		
Всего за день:		50,2	40,2	176,8	1284,1		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ
 [Подпись]
 [Подпись]

«Утверждаю»
 Директор ООО «Славия»
 Озорова Ю.М.

МЕНЮ

на 10 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша молочная пшенная вязкая № 302	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	590	26,4	19,1	77,5	570,0		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011 1	
Плов из птицы №291	230	20,5	24,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	860	32,6	30,8	129,2	928,1		
Всего за день:		59,0	49,9	206,7	1498,1		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись]